

مشروع رعاية الهووبين فى رياضة القوس والسهم

إمارة الشارقة



إعداد
أسامة محمود الجوىزى

الهدير الفنى لفريق القوس والسهم
نادى الشارقة الرياضى



المحتويات

- مقدمة .

المشاركين والإلتزام
الطموح والنتائج
شروط البرنامج

- الرياضيين .

عدد الرياضيين
أختيار اللاعبين
إلتزام اللاعبين
إمتيازات اللاعبين
الهدف العام

- فريق العمل .

- مكان التدريب .

- المسابقات .

- الأدوات .

- التمويل .

مقدمة :

نسعى من خلال برنامجنا الوصول إلى التميز في رياضة القوس والسهم ، مع تسخير كافة الامكانيات من رياضيين وموظفي الدعم والمدربين مع اعتماد كافة الوسائل لتحقيق هدفنا .

“ الأفضل في العالم ”

الرسالة :

تطوير وتعزيز مكانة رياضة القوس والسهم على المستوى المحلي ، مع تعزيز الهدف النهائي وهو تأهيل لاعبين أولمبيين وأبطال عالميين ، من خلال توفير القيادة وهيكلة النمو وتنمية الامتياز التنافسي المستدام في رياضة القوس والسهم .

الرؤية :

“ تعزيز التمتع برياضة القوس والسهم على المستوى الوطني كهواية ، والتي سيكون الهدف النهائي منها التفوق الرياضي على المستوى الدولي في جميع البرامج ” .

نرغب من خلال برنامجنا في أن نكون “ المعيار الذهبي ” لرياضة القوس والسهم في جميع أنحاء العالم من خلال خلق ثقافة التميز في القيادة والإعداد للمنافسة وخاصة على المستوى الأولمبي .

المبادئ الإرشادية التي ستحكم في سعينا من أجل تحقيق الرسالة و الرؤية :

- الالتزام بالصدق والنزاهة والإنصاف في الكلام والأفعال .
- احترام الكرامة الإنسانية .
- المساءلة عن الإجراءات .
- الشفافية في الحكم .
- التفاني في اداء المهمة ونيل ثقة الشركاء .
- الولاء والثقة والانتماء .
- شغف التميز .
- الالتزام بتحسين المستمر من خلال العمل الجماعي والتفكير الإيجابي والابتكار .
- إمكانية الوصول إلى المعلومات من خلال الاتصال المفتوح وفي الوقت المناسب .
- تنمية علاقات التأزر .

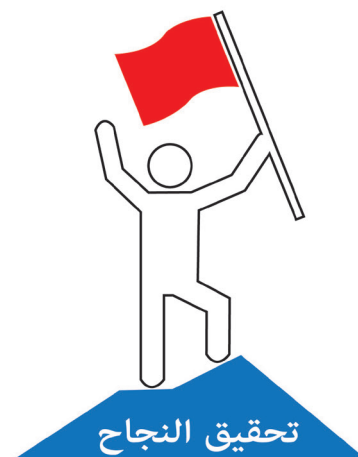
مهمتنا :

تطوير كلاً من لاعبي القوس الاوليمبي والقوس المركب ، من خلال تطبيق مبادئ البرنامج الوطني الاوليمبي ، وبرنامج لاعبي النخبة لرفع كفاءة اللاعبين والارتقاء بالمستوى الفني ، للمنافسة على الصعيدين الوطني والدولي .

كعضو في برنامج رعاية الموهوبين ، من المتوقع أن يطور الرياضيون مهاراتهم ليكونوا قادرين على خوض غمار المنافسة سواء على المستوى الوطني أو الدولي . يتوقع الرياضيون من خلال البرنامج أن يتلقوا نهج احترافي لتدريبهم ، والعمل مع مدربي برنامج النخبة لتحديد أهداف المرحلة القادمة ، والتدريب بكفاءة .

تتجسد قيم هذا البرنامج في مستوكم وروح الأداء العالي التي يتسم بها البرنامج :

- التواصل :** من خلال شبكة اتصال ثنائية الاتجاه والتي تقدم الدعم المطلوب في الوقت المناسب .
- الاحترام والنزاهة والتواضع :** نحترم أقراننا من خلال الحوار الجاد والهادف والاستماع إلى مختلف الآراء ، والتأكيد على مبدأ أننا جميعاً على قدم المساواة والاعتراف بجميع الآراء الفردية و الاختلافات .
- الثقة ومعايير عالية من التميز :** نبقى أنفسنا مسؤولين وعلى درجة عالية من الإنضباط عن طريق فعل الصواب حتى في غياب الرقابة المستمرة .
- واجب وإرث ولعب جماعي :** نحن نفرض الاحترام والوحدة والروح الرياضية ، من خلال العمل كقادة ولاعبين في الفريق داخل وخارج الملعب .
- المشاركة و الدعم :** نحن نسمح لأنفسنا أن نتطور من خلال الصدق والنزاهة ومراعاة ردود الفعل والثقة في أن المدربين يريدون الأفضل لنا .
- الأولويات والمتابعة :** نحن نحدد خطط عملنا ونتابعها من خلال تحليل وتقييم المخرجات للبقاء دوماً على المسار الصحيح
- النجاح :** نسعى لتحقيق النجاح داخل وخارج الميدان ، ومكاسبنا وخسارتنا يتم قياسها وتحمل نتائجها كفريق .



يلتزم أعضاء برنامج الموهوبين لتطوير لاعبي القوس والسهم بأعلى المعايير . إدارة البرنامج لديها توقعات عالية للغاية للرياضيين والمدربين والموظفين . تلك التوقعات تكون موجهة ويتحكم بها عن طريق الميثاق الأخلاقي عالي الأداء ، وكفاءاتنا في تطوير الرياضيين .

سيتألف البرنامج من تسعة فرق في جميع أنحاء إمارة الشارقة ، مقسمة إلى ما يلي :



الشارقة	البحرين	الشارقة
الذيد	مليحة	الذيد
خورفكان	دبا الحصن	خورفكان

دليل كفاءة الرياضيين :

يوفر دليل كفاءة رياضي القوس والسهم بإمارة الشارقة ، إطاراً مرجعياً لمعرفة مدى تقدم الرياضي داخل البرنامج وتزويد اللاعب بملف تعريف عن الصفات التي يتمتع بها لكي يكون لاعباً ناجحاً .

تشمل عناصر تنمية كفاءة الرياضيين :

- **تطوير الرياضي :** من الناحية التقنية والقوة والتكيف والتدريب و النتائج .
- **القيادة :** المبادرة ، تنمية الشخصية ، الأخلاق ، التدريب الذاتي .
- **الواجبات :** أخلاقيات العمل المهني ، وثقافة الفريق ، والتواصل .
- **التكتيك :** المثابرة والصلابة العقلية ، وضبط كفاءة المعدات .
- **الهدف :** تحقيق النجاح داخل وخارج الميدان .

تقني				
نفسى	قيادة			
القوة - التكيف التغذية	تطوير الشخصية	أخلاقيات العمل المهنية		
التدريب	أخلاق	ثقافة الفريق	المثابرة والقوة العقلية	
النتائج	التدريب الذاتى	الاتصالات	ضبط كفاءة المعدات	النجاح داخل وخارج الميدان
تطوير رياضى	قيادة	واجبات	التكتيك	الهدف

المشاركين والإلتزام :

هذه الخطة نتاج تفاعل ومشاركة بين العديد من الهيئات والمؤسسات على مستوى عالٍ من الكفاءة والخبرة والتي تتفاعل سويًا وتبذل أقصى طاقاتها وإمكاناتها للوصول إلى طموح المشاركة الأولمبية .

الطموح والنتائج :

أثبتت التجارب أن الوصول إلى النجاح على المستوى العالمى فى رياضة القوس والسهم أصبح ممكناً ، وذلك إذا تم وضع برنامج جيد ولفترة زمنية كافية والتي يتم تقديرها إلى مايقارب من ٣ سنوات ولذلك فقد تم إقتراح البدء فى البرنامج فى بداية عام ٢٠٢٢ وذلك حتى الوصول إلى حلم المشاركة فى أولمبياد باريس ٢٠٢٤ .

شروط البرنامج :

لكى نصل إلى الهدف المرجو من البرنامج يجب الإلتزام ببعض النقاط أهمها :

- التفرغ التام للبرنامج وحتى إنتهاء مدته وتحقيق أهدافه .
 - الإلتزام التام بمواعيد البرنامج وتنفيذ المهام المطلوبة بمنتهى الدقة .
 - إلتزام اللاعبين بالسلوك الجيد وإتباع الأوامر والتعليمات طوال مدة البرنامج .
 - توفير الأدوات والأجهزة اللازمة والمهمات المساعدة فى التدريب .
 - الإهتمام بالتوازن أثناء تطبيق البرنامج بين مواعيد التدريبات والأوقات الخاصة بالدراسة .
 - الإهتمام بالنواحى المالية والمصروفات الخاصة بالبرنامج .
- العامل الأساسى لنجاح هذا البرنامج هو تسليط الضوء خلال مدة الثلاثة اعوام على اللاعبين الموهوبين رياضياً وذلك ينطبق على جميع المشاركين فى البرنامج .
- هذا البرنامج ليس إلا أداة مرنة لتحقيق النجاح ويجب أن يخضع إلى الضبط والتعديل فى حالة تغير الظروف المحيطة بالبرنامج حتى الوصول إلى حلم المشاركة الأولمبية .

الرياضيين :

إن وصول اللاعب إلى الإشتراك في مثل هذا البرنامج يعتبر فرصة فريدة للحصول على خبرة رياضية كبيرة ، ولكي يصل اللاعب إلى هذه الخبرة يجب أن يبذل الكثير من الجهد بالإضافة إلى الإلتزام كفرد من أعضاء الفريق ، والذي سوف يؤهله إلى مستوى عالى من الكفاءة والخبرة للحاق بمستوى عالى من اللاعبين المتميزين ويعد أستثمار جيد لطاقاته وخبراته للمشاركة في المنتخب الوطنى .

عدد الرياضيين :

يتوقف عدد الرياضيين على الهدف من البرنامج وسوف يتم تغيير ذلك سنوياً بناءً على متطلبات التدريب وملامح تطبيق البرنامج والذي يصل إلى :

- عام ٢٠٢٢ م ١٦ لاعب ولاعبه .
- عام ٢٠٢٣ م ١٠ لاعب ولاعبه .
- عام ٢٠٢٤ م ٨ لاعب ولاعبه .

أختيار اللاعبين :

يتم أختيار اللاعبين بعناية وعلى قدر كبير من الإنضباط والكفاءة ، ويعتبر هذا هو العامل الأساسى فى نجاح البرنامج لأن أى إخلال أو تقصير فى إلتزام اللاعبين أو إنحرافهم عن السلوك السوى سيؤدى إلى تعطيل البرنامج ، ويجب التركيز على النواحي التالية :

- المواهب الفنية
- النواحي البدنية
- الإلتزام بالأخلاق والأداب العامة .
- النواحي العقلية
- الإلتزام التام بالأوامر .
- المهارات الإجتماعية .

إلتزام اللاعبين :

يجب على كل لاعب مشترك فى أحد مراحل البرنامج أن يكون على إلتزام تام خلال البرنامج من خلال :

- معرفة توقعات اللاعبين وطموحاتهم تجاه البرنامج .
- الإلتزام بحقوق اللاعبين من خلال توقيع عقود سنوية .
- الأهداف الفردية .
- أسلوب التقييم .

إمتيازات اللاعبين :

يتم توفير الإقامة والوجبات والمصروف الشخصى للاعبين خلال فترة التجمعات والمعسكرات ، وتعتمد قيمة الحافز المادى على خبرة اللاعب وكفاءته فى التدريب ، هذا بالإضافة إلى مراعاة اوقات الدراسة ، وكذلك مساعدة بعض اللاعبين اللذين أنهموا دراستهم لمساعدتهم على الإستمرار فى التدريب والتوفيق بين موعد التدريب ومواعيد العمل .

الهدف العام :

رغم أن الهدف ذا طابع فردي معتمداً على طبيعة اللاعبين وقدراتهم البدنية والفنية ، إلا أن ذلك يندرج تحت الهدف العام للبرنامج :

- عام ٢٠٢٢ م تحديد نقاط الضعف والعمل على تطويرها .
- عام ٢٠٢٣ م محاكاة المستوى العالمى من خلال المعسكرات الخارجية .
- عام ٢٠٢٤ م محاكاة المستوى الأوليمبي .

فريق العمل :

يحتاج مثل هذا البرنامج إلى فريق عمل على قدر كبير من الخبرة والكفاءة ، لكى يساعد على تطوير المواهب الرياضية للوصول إلى المستوى العالمى ، كما يحتاج أن يكون فريق العمل على قدر كبير من التناغم على كافة المستويات لتحقيق الهدف العام من البرنامج .

- المشرف العام على البرنامج دوام جزئى .
- المدير الفنى دوام كامل .
- المدرب . دوام كامل .
- مساعد المدرب . دوام جزئى .
- إدارى الفريق . دوام جزئى .

مكان التدريب :

جميع التدريبات سوف تكون فى المركز التدريبى الخاص بالقوس والسهم « ملاعب نادى الشارقة الرياضى »

المسابقات :

الإشتراك فى المسابقات سوف يتم بشكل دورى بما يتناسب وأهداف البرنامج وإستعداد اللاعبين الفنى والمهارى سواء فى البطولات المحلية أو الإقليمية إستعداداً لخوض المنافسات العالمية .

الأدوات :

بعد اختيار اللاعبين ، وإكتمال الشكل العام للبرنامج ، فإنه يتحتم توفير افضل الأدوات الخاصة بالتدريب لإظهار هذا المستوى بالشكل اللائق ، والوصول إلى اعلى النتائج وتحقيق أفضل الأرقام .

- مشاركة الرعاية فى توفير أفضل الأدوات المستخدمة فى التدريب ، بالإضافة إلى توفير الملابس والمهمات الخاصة باللاعبين والمدربين .
- توفير حاجات اللاعبين من الأهداف والأشكال الخاصة بالتدريب .

التمويل :

يعتمد نجاح البرنامج على توفير التمويل اللازم خلال فترة التطبيق ، ويتمثل على النحو التالي :

م	البند	عام 2022	عام 2023	عام 2024
1	الرياضيين	195,000	195,000	200,000
2	فريق العمل	180,000	180,000	180,000
3	ملابس + مساعدات التدريب	100,000	100,000	100,000
4	المسابقات والمعسكرات	200,000	200,000	300,000
5	الادوات	100,000	50,000	50,000
6	الاجمالي	755,000	725,000	830,000

* جميع المبالغ بالدرهم الاماراتي .

الجهات المتوقعة لتغطية مصروفات البرنامج :

- الهيئة العامة لرعاية الشباب والرياضة .
- اللجنة الأولمبية .
- مجلس الشارقة الرياضي .
- اتحاد الامارات للقوس والسهم .
- الرعاية الرسميون .
- التبرعات

إعداد

اسامة محمود الجميزي

المدير الفني لفريق القوس والسهم

نادي الشارقة الرياضي

ت : ٥٥٨٧٣١٣٩٧ .

www.archeryacademy.net